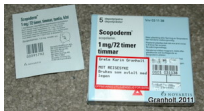


## Plaster mot sjøsyke

Skrevet av Olga Zaikova

onsdag 29. februar 2012 00:00 - Sist oppdatert torsdag 28. februar 2013 14:37

---



Mange som vanligvis tåler båtlivet ganske godt opplever **ubehagelig sjøsyke** ved seiling over åpne strekninger med mye bølger. Sjøsykeplasteret som heter **Scopoderm** kan være et godt hjelpemiddel i slike situasjoner.

*Denne artikkelen er skrevet av klubbmedlem og lege Olga Zaikova.*

Scopoderm er effektiv og tåles bra av de fleste friske personer.

Plasteret må festes på et tørt og hårfri området bak øret **kvelden før eller minst 5-6 timer** før avreise. Små mengder virkestoffet scopolamin trekkes gjenvnlig gjennom huden i kroppen og **beskytter mot kvalmen** i 72 timer.

Hvis man ønsker lengre effekt kan man bruke nytt plaster, men det er viktig å vente i minst 12 timer før neste plaster festes på fordi huden under plasteret er fortsatt "mettet" med virkestoffet, og effekten varer også en stund etter at plasteret er fjernet. Konsentrasjonen av virkestoffet i blodet avtar 48 timer etter at plasteret er fjernet.

Man kan dusje og ta bad med plasteret på, men man må ikke klemme på det for ikke å presse virkestoffet ut på kantene.

Virkestoffet scopolamin kan **absolutt ikke brukes** av personer med grønn stær, og bør brukes forsiktig ved noen andre sykdommer. I tillegg kan scopolamin påvirke effekten av andre legemidler. Derfor må man **ha resept fra en lege** for å kjøpe Scopoderm på apoteket. De mest vanlige bivirkningene er munntørhet, døsighet og problemer med å fokusere blikket (akkomodasjon). Derfor er veldig viktig at man ikke overfører små mengder av virkestoffet med fingrene direkte til øyene ved å ta først på plasteret og så på

## Plaster mot sjøsyke

Skrevet av Olga Zaikova

onsdag 29. februar 2012 00:00 - Sist oppdatert torsdag 28. februar 2013 14:37

---

øyene. I så fall kan man oppleve ubehagelige synsforstyrrelser.

Man bør ikke drikke alkohol med plasteret på.

*Denne artikkelen ble først publisert i Juni 2011*

Foto: Alf Morten Granholt